



石川県産大豆使用がんも5



石川県産の大豆とにんじんを使用した、自社製の豆腐ベースの生地で仕上げたシンプルなひとくちサイズのがんもどきです。含有アレルギーは大豆のみ、中国産原料不使用です。




単体サイズ(平均値)
26mm × 26mm × 16mm

規格	1kg × 8袋(仮)	
調理方法		凍ったままだしや煮物の中に入れて煮込んでください。
アレルギー		大豆

豆腐	78.7
粉状大豆たん白	7.6
植物油脂	7.0
にんじん	5.5
でん粉	1.2
豆腐用凝固剤	φ

エネルギー		192kcal				
水分		68.5g				
たんぱく質	植物性	13.9g	ビタミン	B1	0.10mg	
	動物性	0.0g		B2	0.04mg	
脂質		13.5g		ナイアシン	0.2mg	
炭水化物		2.7g		B6	0.07mg	
灰分		1.4g		B ₁₂	0.0 μg	
無機質	ナトリウム	247mg		葉酸	34 μg	
	カリウム	186mg		パントテン酸	0.05mg	
	カルシウム	110mg		C	0mg	
	マグネシウム	62mg	脂肪酸	飽和	1.56g	
	リン	178mg		一価不飽和	5.31g	
	鉄	2.2mg		多価不飽和	5.31g	
	亜鉛	1.1mg	コレステロール		0mg	
	銅	0.28mg	食物繊維	水溶性	0.2g	
ビタミン	A	レチノール		0 μg	不溶性	0.7g
		カロテン		501 μg	総量	0.9g
		レチノール当量	83 μg	食塩相当量		0.6g
	D	0 μg				
	E	2.1mg				
	K	23 μg				

 安心の国内製造品
(加工地:石川県)

